

***Suivre l'option E.P.S. pendant 3 ans
dans l'un de ces deux établissements c'est:***

lycée général
et technologique
Aristide Briand

académie
Aix-Marseille



réseau
Porte des Alpes

académie
Aix-Marseille



lycée général
et technologique
Dominique Villars

académie
Aix-Marseille



***Enseignement
Optionnel EPS
des lycées Généraux
de Gap***

- S'inscrire dans une démarche de préparation aux études liées aux métiers du sport (Diplôme d'état, Diplôme fédéral, Brevet professionnel, formation S.T.A.P.S)
- Se préparer au mieux pour le grand oral du bac par la soutenance d'un dossier en terminale qui s'appuie sur un thème d'étude liant science, technologie et pratiques physiques
- Coopérer au sein d'un collectif pour l'élaboration, et l'organisation d'un évènement sportif
- Appartenir à un groupe et vivre des émotions partagées

Il s'adresse aux lycéens désireux de se confronter à eux même, aux autres ou à la nature.

***Il n'est pas nécessaire d'être un expert.
L'envie et l'engagement font souvent la différence.***

Une pratique exigeante et responsable, dans la bonne humeur, pour la réussite de tous.

lycée général
et technologique
Dominique Villars

académie
Aix-Marseille



lycée général
et technologique
Aristide Briand

académie
Aix-Marseille



UNE EPS OPTIONNELLE MUTUALISEE



Dans quel but ?

- Approfondir sa pratique physique et sportive
- Découvrir de nouvelles expériences corporelles
- S'éclairer sur son parcours avenir lié aux métiers du sport
 - Préparer au grand oral du baccalauréat

Comment ?

L'offre de formation complémentaire est mutualisée entre les lycées de Gap. Les élèves des deux établissements choisiront de s'inscrire dans l'une des deux options pour une durée de trois ans. Ainsi on peut suivre l'option EPS d'un établissement en étant scolarisé dans l'autre.

Quand ?

Tous les mardis de 16h à 18h et un stage par an de 5 jours (participation financière des familles)
La participation à certaines activités de l'U.N.S.S est obligatoire.

		LYCEE A.BRIAND	LYCEE D.VILLARS
Seconde	Le mardi	Volley-ball ou Athlétisme ou handball	Badminton + Escalade
	Stage	VTT/Kayak	Ski de fond
Première	Le mardi	Volley-ball ou Athlétisme ou handball	Crossfitness + Handball
	Stage	Ski Alpin	Escalade
Terminale	Le mardi	Volley-ball ou Athlétisme ou handball	Menu au choix : Escalade/Crossfitness ou Badminton/ Handball
	Stage	Ski Alpin	Stage au choix : Escalade ou Ski de Fond

